



SEMANAS 11 e 12

SALA DE AULA



Disciplina: Educação Física

3ª e 4ª séries do Ensino Fundamental - EJA

OS JOGOS DIGITAIS

Um dos objetivos da Educação Física, é estudar os diferentes tipos de jogos e brincadeiras, entre eles os jogos digitais. Eles estão presentes na rotina de crianças e adolescentes, e, na situação que vivemos hoje, estes jogos fazem parte inclusive do dia a dia de adultos.



Os jogos eletrônicos são jogos que estão presentes nos consoles de vídeo game, computadores, celulares entre outros. Eles proporcionam muitos benefícios como ajudar na **concentração e na criatividade**, porém a maioria destes jogos mantém o jogador com pouca movimentação, podendo ainda, prejudicar a socialização e deixar o praticante **irritado**. Por isso, é importante evitar jogar em excesso, procure alternar suas atividades e se possível inclua alguma ao ar livre.



jogá-los em excesso.

1. De acordo com o texto, é **correto** afirmar que:
- (A) Os jogos digitais só apresentam malefícios. Por exemplo, deixar o jogador irritado.
 - (B) Os jogos digitais só apresentam benefícios. Por exemplo, desenvolver a concentração e a criatividade.
 - (C) Os jogos digitais podem trazer benefícios e malefícios aos jogadores. Por isso, é bom evitar

2. Você concorda que o excesso de tempo em jogos eletrônicos é prejudicial? Por quê?

3. Entre os jogos que você conhece, escolha um e escreva quais benefícios você identifica nele.
